

別紙2-1 科目・カリキュラム一覧(見学等実習なし)

【第1回】

科目・カリキュラム番号	科目名	カリキュラム名	規定時間数	うち通信形式で実施できる上限時間	対面で実施する時間	通信形式で実施する時間	演習に充てる時間(25時間以上)	合計履修時間数	履修日	備考
1	職務の理解		6	0	6	0		6	2025年9月23日	
2	介護における尊厳の保持・自立支援		9	7.5	1.5	7.5		9	2025年9月24日	レポート①は9/24に提出
3	介護の基本		6	3	3	3		6	2025年9月24日	レポート②は9/24に提出
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携		9	7.5	3	6		9	2025年9月26日	レポート③④は9/26に提出
5	介護におけるコミュニケーション技術		6	3	3	3		6	2025年9月26日	レポート④は9/26に提出
6	老化の理解		6	3	3	3		6	2025年9月30日	レポート⑤は9/30に提出
7	認知症の理解		6	3	3	3		6	2025年9月30日	レポート⑤は9/30に提出
8	障害の理解		3	1.5	1.5	1.5		3	2025年9月24日	レポート⑥は9/24に提出
9	こころとからだのしくみと生活支援技術	基本知識の学習	介護の基本的な考え方	2	2	0	2	2		レポート⑦は10/1に提出
10			介護に関するこころのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は10/1に提出
11			介護に関するからだのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は10/1に提出
12		生活支援技術の講義・演習(この項目の合計51時間のうち半分程度25時間)は演習を行うこと	生活と家事	6	0	6	2	6	2025年10月1日 2025年10月3日	レポート⑧は10/1に提出
13			快適な居住環境と介護	3	0	3	1	3	2025年10月3日	レポート⑧は10/1に提出
14			整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2025年10月14日	
15			移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	12	0	13	10	13	2025年10月7日 2025年10月10日 2025年10月14日 2025年10月17日 2025年10月21日	
16			食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	4	6	2025年10月8日	
17			入浴・清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2025年10月17日	
18			排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2025年10月21日	
19			睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	4.5	0	4.5	1.5	4.5	2025年10月1日 2025年10月7日	
20			死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護	1.5	0	1.5	0.5	1.5	2025年10月7日	
21		生活支援技術演習	介護過程の基礎的理解	2	0	2		2	2025年10月22日	
22			総合生活支援技術演習	10	0	10		10	2025年10月22日 2025年10月24日	
23	振り返り			4	0	4		4	2025年10月28日	
	修了評価			1	0	1		1	2025年10月28日	
	合計			131	40.5	93	39	132		

別紙2-1 科目・カリキュラム一覧(見学等実習なし)

【第2回】

科目・カリキュラム番号	科目名	カリキュラム名	規定時間数	うち通信形式で実施できる上限時間	対面で実施する時間	通信形式で実施する時間	演習に充てる時間(25時間以上)	合計履修時間数	履修日	備考
1	職務の理解		6	0	6	0		6	2025年9月26日	
2	介護における尊厳の保持・自立支援		9	7.5	1.5	7.5		9	2025年10月3日	レポート①は10/3に提出
3	介護の基本		6	3	3	3		6	2025年10月3日	レポート②は10/3に提出
4	介護・福祉サービスの理解と医療との連携		9	7.5	3	6		9	2025年10月10日	レポート③④は10/10に提出
5	介護におけるコミュニケーション技術		6	3	3	3		6	2025年10月10日	レポート④は10/10に提出
6	老化の理解		6	3	3	3		6	2025年10月17日	レポート⑤は10/17に提出
7	認知症の理解		6	3	3	3		6	2025年10月17日	レポート⑤は10/17に提出
8	障害の理解		3	1.5	1.5	1.5		3	2025年10月3日	レポート⑥は10/3に提出
9	こころとからだのしくみと生活支援技術	基本知識の学習	介護の基本的な考え方	2	2	0	2	2		レポート⑦は10/24に提出
10			介護に関するこころのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は10/24に提出
11			介護に関するからだのしくみの基礎的理解	5	5	0	5	5		レポート⑦は10/24に提出
12		生活支援技術の講義・演習(この項目の合計51時間のうち半分程度25時間)は演習を行うこと	生活と家事	6	0	6	2	6	2025年10月24日 2025年10月31日	レポート⑧は10/24に提出
13			快適な居住環境と介護	3	0	3	1	3	2025年10月31日	レポート⑧は10/24に提出
14			整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2025年11月28日	
15			移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	12	0	13	10	13	2025年11月7日 2025年11月21日 2025年11月28日 2025年12月5日 2025年12月12日	
16			食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	4	6	2025年11月14日	
17			入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2025年12月5日	
18			排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	5	6	2025年12月12日	
19			睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	4.5	0	4.5	1.5	4.5	2025年10月24日 2025年11月7日	
20			死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護	1.5	0	1.5	0.5	1.5	2025年11月7日	
21		生活支援技術演習	介護過程の基礎的理解	2	0	2		2	2025年12月19日	
22			総合生活支援技術演習	10	0	10		10	2025年12月19日 2025年12月26日	
23	振り返り			4	0	4		4	2026年1月9日	
	修了評価			1	0	1		1	2026年1月9日	
	合計			131	40.5	93	39	132		